

Doctor Ruslán PETRÓVICH

Experto en cirugía genital. Rusia.

Prioridad – cirugía genital, infertilidad masculina, hipogonadismo asociado a la senilidad.

Más de 250 operaciones de cirugía genital al año.

Más de 100 operaciones de alargamiento del pene al año.

Más de 200 primeras consultas están relacionadas con el pene poco desarrollado o el pene de poco tamaño.

En todos los tiempos se prestaba mucha atención al problema del tamaño del pene. El pene de gran tamaño se consideraba el reflejo del poder y de la fuerza del hombre, el símbolo de su superioridad.

A pesar de la famosa expresión: “Lo más importante no es el tamaño sino la habilidad”, la mayoría de los hombres, de una u otra manera, quieren alargar su pene por lo menos en un par de centímetros, independientemente de su tamaño inicial. Este deseo, plenamente justificado, no se puede considerar como un capricho. En primer lugar, porque es más bien subconsciente y está dictado por la naturaleza del hombre. El hombre, cuanto más macho o líder de la sociedad se siente, más percibe este deseo. El pene de escaso tamaño hace que el hombre se siente entorpecido con las mujeres, pierde sus intereses y se transforma en una persona insegura y acoirazada. De esta manera el tamaño del pene se convierte en uno de los factores clave para que el hombre pueda realizarse como persona, y también en un importante barómetro que influye en la calidad de vida de forma directa.

La aspiración del hombre de poseer el pene de tamaño considerable se tradujo en la aparición de los métodos de alargamiento del pene de diversa efectividad.

El alargamiento del pene está basado en su constante estiramiento estático con la ayuda del aparato ortopédico especial – el extensor.

Según mi opinión, el mejor de todos ellos es el extensor Andro-Penis desarrollado en España. Este aparato de uso cómodo posee el más completo juego de piezas y está elaborado de los materiales de la primera calidad. A parte de eso, el extensor Andro-Penis es válido para usarlo en la mayoría de los casos, independientemente del tamaño inicial del pene y de su anatomía. Se sujeta en el pene en los casos cuando es imposible lograrlo con otros extensores.

La estrategia del alargamiento consiste en la creación de las condiciones para la tracción (extensión) del pene de igualada fuerza a largo plazo, aumentando la longitud de las varillas del extensor cada cierto tiempo.

El tiempo mínimo para poder añadir las varillas es de 10 días, consiguiendo el aumento medio de 5 mm. El diseño actual del extensor Andro-Penis permite alargar las varillas añadiendo a ellas los pequeños ejes de 5 mm que forman parte del lote.

Resultados en la situación ideal

A los 40 días del inicio del estiramiento las varillas se alargan en 2 cm.

A los 80 días las varillas se alargan en 4 cm.

A los 120 días (4 meses) el extensor se alarga en 6 cm.

El grado de alargamiento máximo del pene "dentro del extensor" es 2-3 veces más efectivo que durante la erección.

En efectivo, durante el alargamiento máximo el pene se hace más largo y fino que durante la erección. Esto se explica de la siguiente manera: durante el estiramiento no sólo crecen los tejidos del pene sino que él se hace más elástico. Durante la erección se aumenta el riego sanguíneo en todas las paredes del pene, que se traduce no sólo en su alargamiento sino en cierto aumento de su volumen, nunca disminuyéndolo.

De esta manera, el alargamiento del aparato en 6 cm. partiendo de la longitud máxima inicial de las varillas, se traduce en el alargamiento del pene en 2-3 cm. durante la erección.

Por eso, siguiendo las recomendaciones y dicha estrategia, en 6 meses el alargamiento efectivo del pene tiene que suponer más de 2 cm., lo que se considera como un resultado satisfactorio. El resultado medio supone entre 3 y 6 cm. Según mi experiencia, el resultado máximo es de 7,5 cm.

Antes de tomar la decisión de alargar el pene hay que contestar a dos preguntas:

1. ¿Dispondré de 4 horas al día para llevar el extensor durante el tiempo prolongado?
2. ¿Qué más quiero hacer para conseguir el resultado máximo?

La primera pregunta tiene el carácter exclusivamente organizativo. Si el extensor se sujeta bien, puede ser usado en el trabajo que no está relacionado con esfuerzo físico, o en la oficina. Como norma, debajo del traje o pantalones anchos el aparato no se ve.

La segunda pregunta es más complicada. Partiendo del postulado "el resultado final depende de la longitud inicial del pene", hay que valorar la utilidad del uso este método.

Las indicaciones para usar el método dependen no sólo del deseo de paciente sino también del tamaño inicial del pene.

- Si el pene mide menos de 12 cm., es muy recomendable hacer la operación porque se trata del pene poco desarrollado, cuando hay que luchar por cada centímetro.
- Si el pene mide menos de 15 cm., es recomendable acudir a la operación para conseguir el máximo resultado.
- Si el pene mide más de 15 cm., la operación no tiene mucho sentido.

Claro, todo esto es muy relativo. En mayoría de los casos lo que importa es el deseo del paciente.

Hay que recordar que el sentido del método consiste en liberar la parte interior (oculta) del pene, lo que permite que el extensor actúe sobre toda la longitud del pene y en consecuencia se obtiene el máximo resultado.

En el caso de tener el pene poco desarrollado y presentar la disfunción hormonal es necesario el uso de las hormonas para que los tejidos del pene se desarrollen de forma más completa. En estos casos es recomendable inyectar la testosterona. Si la longitud del pene corresponde a la media y no existe la disfunción hormonal, es conveniente usar sólo pomadas que contienen la testosterona activa (dihidrotestosterona).

Sobre el uso del extensor

1. Es recomendable colocar el extensor sobre el pene lavado con jabón. La piel tiene que estar seca. La base del aparato y la cinta de silicona también tienen que estar limpias, antes de su uso se puede enjuagarlas con agua tibia y jabón. Es muy higiénico y contribuye a que el pene se sujete mejor y no desliza.
2. Puede ocurrir que la próxima vez a la hora de colocar el extensor Ud. no podrá estirar el pene y fijarlo en la altura del eje usada por última vez. El pene pudo contraerse, que supone un fenómeno normal. Para alargarlo sólo hay que usar el extensor durante 15-20 minutos colocando los ejes a la altura disminuida (se puede quitar los ejes adicionales de 2 cm.), y después continuar con el largo inicial.
3. Después de la operación es recomendable durante 1 mes llevar el extensor hacia abajo con el objetivo de contraer de forma máxima la parte interior del pene y estabilizar el resultado de la operación.
4. Si el extensor se lleva alternativamente hacia arriba y abajo, hay que tener en cuenta que la tensión va a ser distinta en el primero y en segundo caso – si el extensor va dirigido hacia abajo el estiramiento va a ser mayor.
5. Es posible que los pacientes con la circuncisión que llevan el aparato hacia abajo tengan marcas en la piel en la parte trasera del pene (donde está el canal urinario), a causa de que el pene se dobla a través de la base del extensor. Esto se debe a que después de la circuncisión (sobre todo, la ritual), en la parte trasera del pene a veces se queda poca piel – durante la erección estos hombres tienen la piel del glande encogida. Para evitar la incomodidad a la hora de llevar el aparato hacia abajo, dentro de un tiempo hay que girar el aparato hacia arriba y recoger la piel con la mano. Después de esto el extensor se vuelve a la posición inicial.

Sobre la ropa para el alargamiento del pene

1. Hay que prestar especial atención a la ropa interior. Los calzoncillos no tienen que ser ajustados. Si el extensor está dirigido hacia abajo, los calzoncillos estrechos pueden favorecer a que los ejes no ejerzan tanta presión. Aparte, teniendo los calzoncillos ajustados es complicado o prácticamente imposible llevar el extensor hacia arriba.
2. Los pantalones tienen que ser amplios. Si el extensor se usa en el trabajo, tiene sentido llevar los pantalones de traje.

Sobre el sexo durante el proceso de alargamiento del pene

1. El sexo hay que practicarlo a menudo. A veces el hombre puede tener problemas psicológicos relacionados con la erección. Sobre todo esto ocurre cuando él tiene dudas respecto al tamaño de su pene en flacidez y durante la erección. Además, la erección no siempre llega antes de quitar la ropa, lo que aun más agrava el estrés. A base del estrés, de la cohibición y del miedo el hombre tiene la subida de tensión y se le reducen las venas, por lo que no llega a tener la erección. Esta situación para nada significa que este hombre tiene problemas orgánicas relacionadas con la erección. Como norma, durante la masturbación él no tiene ningún problema de erección. Este problema de erección puede ser solucionado tomando los inhibidores de fosfodiesterasa del 5 tipo (Sialis, Levitra o Viagra). Sólo hay que “ayudar” a los primeros actos sexuales con una píldora, sin decirlo, claro, a tu pareja. A base de la erección segura los miedos se van a desaparecer y las dudas respecto a la sexualidad incompleta se van a despejar. Aunque estos medicamentos

se venden de forma libre en las farmacias, se recomienda acudir al médico que recete un medicamento determinado y la dosis correcta.

¿Que hacer si sólo dispones de 30 minutos – 1 hora al día para el uso del extensor?

1. Opción 1. Seguir las recomendaciones generales, excepto lo que se refiere al tiempo para el alargamiento de ejes. En vez de 10 días este tiempo tiene que suponer 15 días.
2. Opción 2. El método alternativo para el uso del extensor. Cada vez el aparato se desenrosca de forma máxima, y dentro de 10-15 minutos después del aflojamiento del pene los ejes se desenroscan hasta conseguir la longitud máxima, llevando el extensor el resto del tiempo. Y así cada vez.